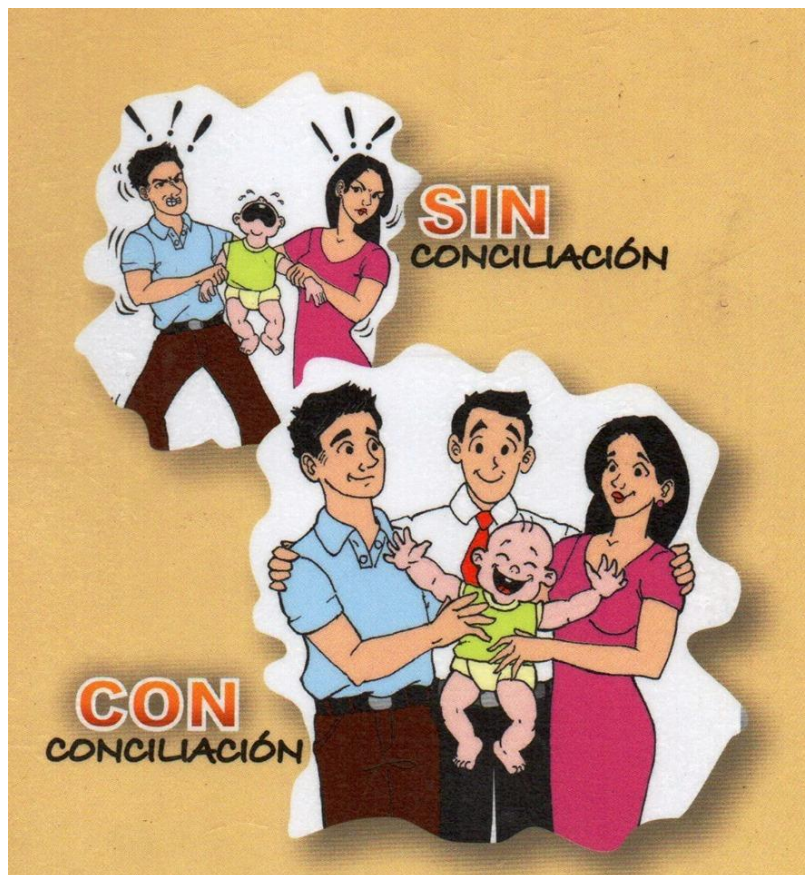


# CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN



	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Decembro 2024
--	---	-------------------------------

## AREA: Flexibilidade horaria.

### 1. Política de luces apagadas

Esta medida ten como obxectivo non alargar sen causa xustificada a xornada laboral.

Coñecer a hora exacta de finalización da xornada axuda a que o persoal poda planificar de forma realista o seu tempo a fin de facerse cargo das súas responsabilidades familiares e poder planificar o seu tempo libre.



### 2. Flexibilidade no horario da comida

Esta medida ten como obxectivo que o conxunto da plantilla e especialmente as persoas con responsabilidades familiares, poidan

	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Decembro 2024
--	---	-------------------------------

ter flexibilidade no horario para saír a comer, a fin de compaxinar os seus horarios co resto de membros da unidade familiar.



[3.Noitebo  
a\\_e  
Noite  
vella  
festivos.](#)

Esta medi

da ten como obxectivo facilitar que a plantilla pase máis tempo co resto de membros da unidade familiar en datas significativas.



[4. Establecemento de reunións e formacións en horario laboral](#)

	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1
		Decembro 2024

Esta medida ten como obxectivo non alargar sen causa xustificada a xornada laboral para permitir a plantilla facerse cargo das súas responsabilidades familiares e poder planificar o seu tempo libre.



### 5. Flexibilidade no calendario vacacional.

Esta medida ten como obxectivo permitir o disfrute do período vacacional fora dos meses estivais para facilitar o coidado de fillas/os e persoas dependentes en temporadas non estivais. Conciliar a vida laboral coa vida familiar e/ou persoal.



	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Decembro 2024
--	---	-------------------------------

## 6. Teletraballo.

Esta medida ten como obxectivo mellorar a eficiencia no traballo, reducir o impacto medioambiental de acordo coas ODS e reducir o coste económico para o persoal. Conciliar a vida laboral coa vida familiar e/ou persoal.



	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Decembro 2024
--	---	-------------------------------

## AREA: Política de servizos

### 7. Servizo de comedor.

Facilitar recursos para que as persoas con horario partido podan comer no centro de traballo.





	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Decembro 2024
--	---	-------------------------------

## AREA: Melloras de salarios

### 8. Incapacidade temporal en periodo vacacional.

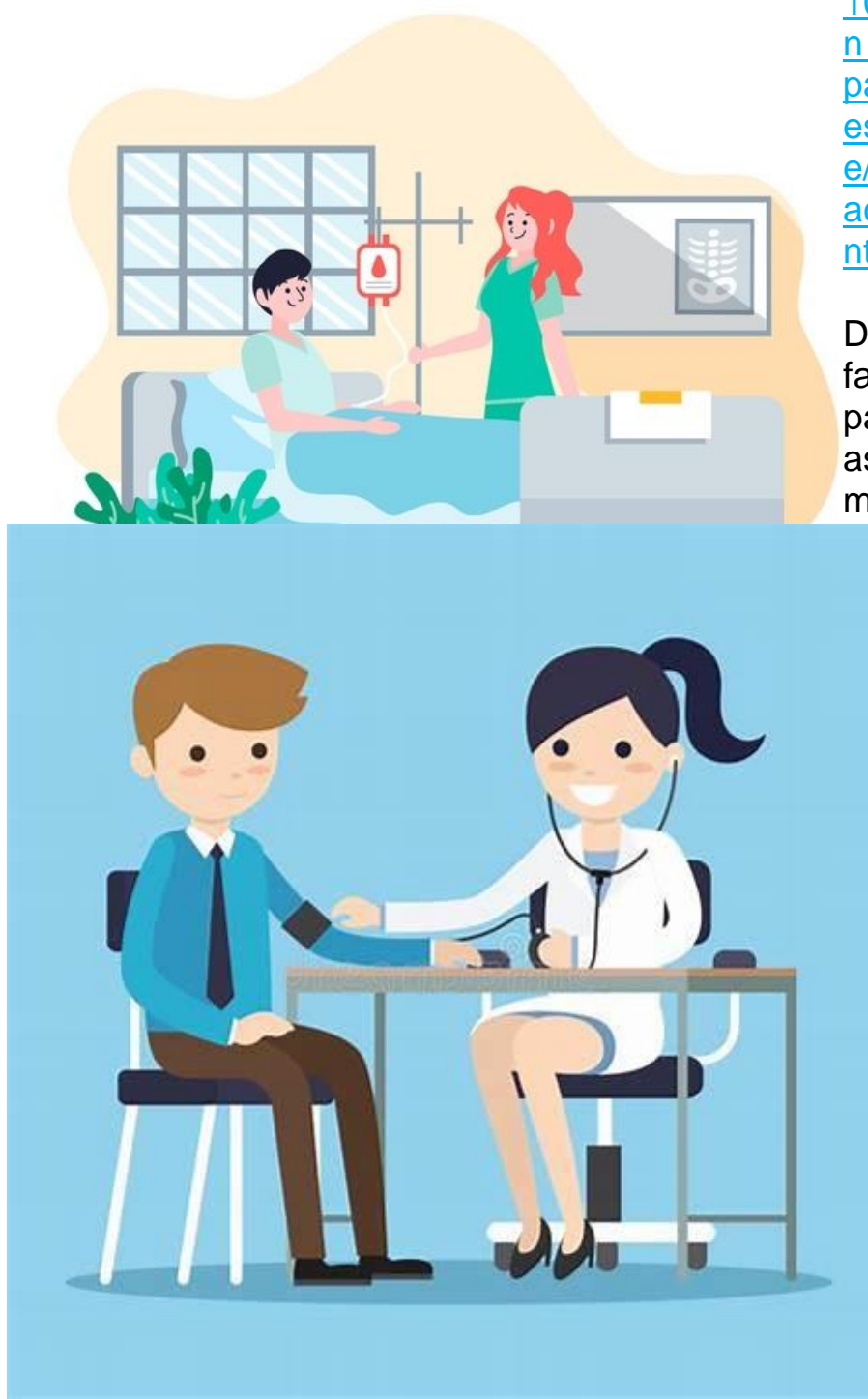
Asegurar o desfrute dos días de vacacións.



### 9. Permiso retribuido por ingreso hospitalario.

	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Decembro 2024
--	---	-------------------------------

Facilitar o coidado dunha/dun familiar en ingresos de media e larga duración. Adaptarse as necesidades persoais e familiares da persoa traballadora en momentos excepcionais.



[10. Disposición de horas para médicos especialistas e/ou acompañamentos.](#)

Dar facilidade para a asistencia de médicos e o acompañamento os mesmos.



	<b>CATÁLOGO MEDIDAS DE CONCILIACIÓN</b>	Edición 1 Diciembre 2024
--	---	--------------------------------